

Szanowni Państwo,

Czas pandemii wprowadził do naszego życia zupełnie inne niż dotychczas nam znane zasady funkcjonowania. Uczymy się, pracujemy i spędzamy czas wolny na kilkudziesięciu metrach kwadratowych z osobami z najbliższego otoczenia. Ten przedłużający się wspólny czas, budzi liczne przeciążenia, wywołujące rozdrażnienia czy nawet frustrację.

Nikogo nie trzeba przekonywać jak ważne jest wsparcie i pomoc ze strony najbliższych. Szczególnie w tym okresie pozytywne relacje rodzinne mają duże znaczenie, stąd powinniśmy dbać o ich utrzymanie pomimo niesprzyjających okoliczności.

Dla wszystkich, w życiu których pojawiły się jednak trudności, którzy poszukują wsparcia czy też inspiracji do działania **w ramach akcji Samorządu Województwa Małopolskiego „RodzinaRazem – wsparcie terapeutyczne, psychologiczne, animacyjne dla rodzin” powstała baza ofert nieodpłatnej pomocy, m.in. terapeutycznej, psychologicznej, animacyjnej, prawnej, duszpasterskiej, z której mogą skorzystać całe rodziny, w każdym czasie.**

W załączeniu przesyłam wykaz specjalistów, którzy włączyli się do akcji z prośbą o rozpropagowanie w środowisku, w tym w szkołach i placówkach oświatowych z Państwa terenu oraz wśród rodzin, z którymi Państwo współpracujecie, drogą elektroniczną, a w miarę możliwości w wersji papierowej.

Baza jest także dostępna na stronach internetowych pod poniższymi linkami:

<https://www.rops.krakow.pl/aktualnosc/rodzina-razem-czyli-wsparcie-dla-rodzin-w-czasie-pandemii-2001.html>

<https://www.malopolska.pl/aktualnosci/sprawy-spoeczne-i-rodzina/rodzina-razem-czyli-wsparciedla-rodzin-w-czasie-pandemii>

Dziękuję za współpracę przy tworzeniu przestrzeni do wsparcia potrzebujących rodzin z naszego województwa.

Zobaczcie sami, jak działamy: Razem. Wszyscy! Dobro jest w Małopolsce. Stop Koronawirusowi! #dobrojestwmałopolscestopkoronawirusowi

Z wyrazami szacunku

--

**Sylwia Śmiech**

Starszy inspektor ds. polityki społecznej  
Dział Polityki Społecznej